



>>> Les jeunes du 9^{ème} partent en chantier au Maroc

>>> Les cours de Yoga animés par Conrad

>>> Programmation du mois

>>> Exposition « Récup' et illustration »

>>> Stage des vacances de février

>>> L'ÉDITO

« Le centre d'animation Valeyre voit son premier chantier de solidarité internationale se réaliser. Après de longs mois de préparation, les jeunes et leurs encadrants s'envolent à la rencontre de jeunes marocains pour un périple de trois semaines... Le projet a pour objet principal de « favoriser les rencontres et les relations nord - Sud, faire et vivre ensemble, échanger des expériences et confronter ses différences ». Ce chantier est le prélude d'un projet plus vaste, organisé dans le 9^{ème} arrondissement : la rencontre d'une cinquantaine de jeunes du pourtour méditerranéen courant juillet 2010.

Nous souhaitons aux jeunes parisiens et à leurs homologues marocains de vivre pleinement leurs rencontres et de participer de manière réelle à la solidarité entre les peuples.»

Abdel Majid MOUDNI, Directeur du centre d'animation Valeyre

>>> LES JEUNES DU 9^{ÈME} PARTENT EN CHANTIER AU MAROC

Le 9 février, 10 jeunes de 18 à 22 ans mobilisés par le centre d'animation Valeyre ainsi que par le club de prévention Siloë, vont partir en chantier de solidarité internationale pour une durée de trois semaines.

L'objectif ? Achever, en partenariat avec l'association Taddart Kik pour le développement, la construction d'une maison communautaire dans le village de Taddart Kik (à 52 km de Marrakech), destinée à favoriser la mise en place d'activités de développement social, économique et culturel à destination des femmes, des enfants et des jeunes, mais aussi échanger des expériences avec les habitants du village, notamment par la réalisation d'animations sur place.



Ce voyage apparaît comme la finalité d'un long travail de préparation entrepris par les jeunes et les animateurs depuis le mois d'octobre (participation à la Semaine de la solidarité internationale, à des formations et organisation de roisseries et d'événements dans le but de financer le projet...) et donnera lieu par la suite à une exposition, ainsi qu'à diverses restitutions.



>>> LES COURS DE YOGA animés par Conrad

Le Yoga est un excellent exercice respiratoire, musculaire, articulaire et cardiaque. Il fait des prodiges dans les étirements, les torsions, les assouplissements, la tonicité, la concentration et la relaxation.

Ses postures sont le lieu où le corps et l'esprit se croisent dans un effort discret et persistant issu de l'attention. Ici, la mollesse ne peut trouver sa place car l'humain viole sa nature en déviant du néant pour l'être.

Pratiqué comme un loisir, le Yoga apporte équilibre et santé, puissance, volupté, quiétude et allégresse. Pris en entier, tel un diamant et ses multiples facettes, il est source de transformation. En raison de la pluralité de ses applications, on trouve cette pratique millénaire aussi bien dans les monastères que dans les milieux sportifs, artistiques, médicaux ou littéraires. Partout, il a inspiré une nébuleuse de méthodes et publications, bien plus proche du livre de chevet que de celui de l'éveil car pour se faire, il n'est rien de plus efficace que l'élégance de la pratique.

>>> PROGRAMMATION DU MOIS

DU LUNDI 02 AU SAMEDI 14/02

Exposition
«Récup' et illustration»

MARDI 10/02 - 18H00

Audition du cours de violoncelle
Entrée gratuite

SAMEDI 28/02 - 15H00

« 2ème spectacle de variétés d'Hiver » par la Cie L'Etoile
Tarif : 10€ (8€ tarif réduit)



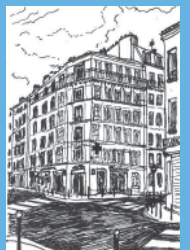
Détails du programme :
www.ca-valeyre.com
01 48 78 20 12

DU 02 AU 15 FÉVRIER

>>> EXPOSITION

« RÉCUP' ET ILLUSTRATION »

Jérôme Alinot, professeur de Bande dessinée au centre d'animation, illustrateur et sculpteur, représente les rues et leur atmosphère dans ses « carnets de voyage » et sculpte les matières qu'il y récupère.



>>> STAGES DES VACANCES DE FÉVRIER

ENFANTS

Piano > Georgie

Du 16 au 20 - 10h/12h

«Atout danse» (tous types de danses) > Fabienne

6/8 ans : Du 16 au 20 - 10h/11h

Danse afro > Loba

Du 16 au 20 - 17h/18h30

Mille et une activités (fabrication de masques pour le carnaval) > Claudia

3/6 ans : Du 23 au 27 - 10h/12h ou 14h/16h

ADULTES

Danse afro > Loba

Du 16 au 20 - 18h30/20h

Gymnastique dansée > Fabienne

Du 16 au 20 - 11h/12h

Danse Hip-hop > Jean-Jacques

Dates et horaires à confirmer

Renseignements et inscriptions auprès du centre d'animation Valeyre

Centre d'animation Valeyre

24, rue de Rochechouart

75009 Paris (M^{os} Cadet, Notre-Dame de Lorette, Poissonnière)

01 48 78 20 12

ca.valeyre@leolagrange.org

www.ca-valeyre.com

Centre d'animation
Valeyre

leo lagrange

MAIRIE DE PARIS